



Caracas, 01 de mayo de 2020.

CN. CÉSAR VLADIMIR ROMERO SALAZAR
Presidente del Instituto Nacional de los Espacios Acuáticos

Su Despacho.-

Honorable Presidente

Ante todo, le extiendo un cordial saludo, esperando además se encuentre en perfecto estado de salud junto a su familia y demás seres queridos, debido a los acontecimientos mundiales como consecuencia de esta terrible pandemia del COVID-19, a la vez, hacemos extensivo nuestros mejores deseos a todo su valioso equipo de trabajo.

Me dirijo muy respetuosamente ante la autoridad que Usted representa, como Presidente del Instituto Nacional de Espacios Acuáticos, para que a través de sus buenos oficios, se sirva recibir una propuesta que como sociedad científica elevamos ante su despacho.

Nosotros, como médicos abocados a la gente de mar con la especialidad en medicina marítima – portuaria, estamos llamados en este momento de crisis mundial a consecuencia de la pandemia por el COVID-19, a contribuir de manera directa en razón de unificar criterios de salud para proteger a nuestros pueblos y, en especial, a la gente de mar, es por ello que, con el apoyo de todos los médicos marítimos que forman parte de SOMEMARPORT y en un esfuerzo e intercambio de conocimientos científicos y experiencias laborales, desarrollamos un **PROTOCOLO ÚNICO DE EMBARQUE Y DESEMBARQUE** con el fin primordial de unificar criterios técnico-científicos, dado que nuestra sociedad científica hace vida en países de Hispanoamérica, los cuales puedan permitirnos estandarizar las directrices a nivel nacional e internacional en este procedimiento DE EXTREMA IMPORTANCIA, en momentos tan decisivos de crisis sanitaria.



Dicho instrumento, fue desarrollado tomando en cuenta las diversas políticas públicas en materia de salud marítima - portuaria preventiva y curativa, evitando así la propagación de esta terrible enfermedad con el fin de buscar proteger a nuestra gente de mar, así como a nuestros hermanos venezolanos y los habitantes de los países, a los cuales el comercio marítimo (pulmón mundial de la economía) permite el desarrollo económico, motivado que estandarizando estas medidas preventivas, podríamos llevar a cabo una correcta aplicación de la LIBRE PLÁTICA, tal como lo establece, la norma internacional que regula la materia en cuanto a la interfase buque-puerto.

Estamos comprometidos en apoyar a la comunidad global y, de forma particular, a la Autoridad Acuática de nuestro país, responsable de emitir las recomendaciones y lineamientos necesarios a seguir. Entregamos conscientemente a su disposición, el **PROTOCOLO ÚNICO DE EMBARQUE Y DESEMBARQUE**.

Sin otro particular, nos despedimos esperando que este trabajo de investigación y de prácticas médicas, pueda ser tomado en cuenta para la elaboración de las circulares y directrices emanadas de la Autoridad Acuática, no sin antes, invocar la protección y bendición de Dios para todos aquellos que trabajan día a día dando lo mejor de sí para prevenir y sanar a nuestros hermanos dentro y fuera de nuestras fronteras.

Dra. María Rodrigues Da Silva
Presidente SOMEMARPORT

Protocolo de Embarque

ETAPA 1

Gente de Mar sin Certificado Médico Marítimo o con el mismo vencido

Gente de Mar con Certificado Médico Marítimo vigente



Valoración del Personal por Medico Marítimo:

- ✓ Historia Clínica
- ✓ Examen físico
- ✓ Laboratorios de rutina
- ✓ Check List de Sintomatología Asociada a Covid-19 mas ficha epidemiológica.
- ✓ Prueba rápida para Covid-19

Valoración del Personal por Medico Marítimo:

- ✓ Revisión de Certificado medico y paraclínicos mas recientes.
- ✓ Exámen físico
- ✓ Check List de Sintomatología Asociada a Covid-19 mas ficha epidemiológica.
- ✓ Prueba rápida para Covid-19

Protocolo de Embarque

ETAPA 2

Resultados Obtenidos en Evaluación Médica

Apto Laboral con Prueba Rápida (-)

- ✓ Aislar por 14 días en posada u hotel (No compartir habitaciones).
- ✓ Cada individuo aplique medidas de protección personal (mascarilla, lavado de manos, distanciamiento entre otros).
- ✓ Llenar a diario de forma individual Check list y medición de temperatura corporal.
- ✓ Repetir prueba rápida a los 14 días. (Debe trasladarse al médico hacia el lugar para toma de muestras).

Apto Laboral con alguna sintomatología y Prueba Rápida (-)

- ✓ Realizar posibles diagnósticos diferenciales.
- ✓ Seguimiento del caso si hay sintomatología respiratoria o algún síntoma que guarda relación con Covid-19 para referir.

Apto Laboral con Prueba Rápida (+) con o sin síntomas.

- ✓ Referir a Centro médico destinado para el manejo de dichos pacientes.

No Apto Laboral con Prueba Rápida (-)

✓ No embarcar.



Protocolo de Embarque

ETAPA 3

Conducta Final

Gente de Mar que reúna los siguientes criterios sin excepción :

1. Apto laboral con prueba rápida negativa al inicio.
2. Aislamiento por 14 días, sin eventualidad de salud.
3. Prueba rápida negativa en el día 14 de aislamiento.



Proceder a Embarque



Protocolo de Desembarque

ETAPA 1

Entrevista al Capitán De la Embarcación

La Entrevista al Capitán por parte del Médico Marítimo se realizará previo al embarque del personal de salud.





Protocolo de Desembarque

ETAPA 2

Resultados Obtenidos en la Entrevista

**Buque con
ataque, fondeo o
travesía mayor o
igual a 14 días.**

- ✓ Abordaje del personal de salud.
- ✓ Se llena Check list y ficha epidemiológica de cada tripulante.
- ✓ Examen Físico.
- ✓ Toma de Signos vitales con énfasis en temperatura.
- ✓ Realización de Prueba rápida para Covid-19.

**Buque con ataque,
fondeo o travesía
menor a 14 días con
tripulantes
sintomáticos.**

- ✓ Abordaje inmediato del Personal de salud.
- ✓ Se llena Check list y ficha epidemiológica de cada tripulante.
- ✓ Examen Físico.
- ✓ Toma de Signos vitales con énfasis en temperatura.
- ✓ Realización de Prueba rápida para Covid-19.

**Buque con ataque,
fondeo o travesía
menor a 14 días con
tripulantes
asintomáticos.**

- ✓ Tripulación aislada en el buque hasta completar los 14 días.
- ✓ Completados los 14 días proceder a evaluación médica.

Protocolo de Desembarque

ETAPA 3

Conducta Final

Gente de mar que reúna los siguientes criterios sin excepción :

1. Aislamiento por 14 días sin eventualidad de salud o con eventualidad controlada.
2. Prueba rápida negativa en el día 14 de aislamiento.

Gente de mar que reúna los siguientes criterios sin excepción :

1. Prueba rápida positiva.
2. Prueba rápida negativa con sintomatología.

➤ **Proceder a Desembarque**

- **Proceder a desembarque y traslado a centro de salud destinado para la atención de casos covid-19.**
- **El buque pasa a fondeo de aislamiento indefinido.**



Consideraciones Especiales

Se evaluarán las siguientes consideraciones especiales con la finalidad de que la cadena de prevención no se altere.

1. Sugerir a cada armador o naviera contar con su propio médico marítimo al cual deberá garantizarse la provisión de equipos de protección personal frente a Covid-19 y la realización de pruebas para despistaje de Covid-19.
2. El protocolo de embarque y desembarque deberá aplicarse de forma simultánea para quienes realizaran relevo de tripulación.
3. Gestionar que el personal que labore en posadas u hoteles durante el periodo de 14 días de aislamiento de la tripulación, también cumplan con el aislamiento para evitar contagios por terceros.
4. El personal de puerto y el que aborda a las diferentes embarcaciones por periodos cortos de tiempo (horas, días, escasas semanas) deberá tomar las medidas de bioseguridad pertinentes.
5. Las embarcaciones deberán ser fumigadas antes de ingresar la nueva tripulación.



«Las primeras estimaciones de la OIT ponen de manifiesto un aumento sustancial en el desempleo y subempleo como consecuencia del brote del virus Covid-19»



«**SOMEMARPORT** enfatiza la importancia que cobra la figura del **MEDICO MARÍTIMO** en el proceso de incorporar a la gente de mar en sus áreas laborales y así mismo desincorporarlos de forma segura»



Autores

- ❖ Dra. María Rodríguez. Especialista y Magister en Medicina Marítima Presidenta de SOMEMARPORT y Vicepresidenta de WISTA VENEZUELA.
- ❖ Dra. Miroslava Grillo. Especialista Gastroenterólogo y Medicina Marítima y Vicepresidenta de SOMEMARPORT.

Médicos Marítimos (Primera Cohorte):

- Ángel Sifontes. Especialista en Traumatología, Cirugía de la Mano.
- Andreina Pérez. Especialista en Medicina Ocupacional y Ecografía.
- Isgleynis Barrera. Especialista en Medicina Ocupacional.
- Hedy Villanera. Especialista en Nefrología.
- José López. Especialista en Medicina Ocupacional.
- Jeliana Sanchez. Especialista en Medicina Interna.
- Rosana Garcia. Especialista en Protección y Seguridad Industrial.
- Rosa Elena Pacheco. Especialista en Medicina Ocupacional.
- Sandra Navarro. Médico Epidemiólogo y Especialista en Medicina Ocupacional.

- Alfredo Rojas. Magister en Salud Pública y Especialista en Oftalmología- España.
- Carlos D' Suze. Médico Epidemiólogo. Profesor de la UCV y SOMEMARPORT.
- Hernan Yendys. Especialista en Medicina Ocupacional y Magister en Medicina Marítima.
- Maricarmen Rincones. Especialista Nutrióloga y Magister en Medicina Marítima.
- Yasmin Maldonado. Primer Oficial Marina Mercante- Colombia

SISTEMA DE VIGILANCIA EPIEMIOLOGICA NO CONVENCIONAL DE COVID-19 EN LAS EMBARCACIONES INTERNACIONALES

La actual pandemia de Covid-19 en el mundo, hace que sea necesario diseñar y desarrollar un Sistema de Vigilancia alterno que nos permita conocer el comportamiento epidemiológico de la enfermedad, recomendar las medidas de prevención y control necesarias y evaluar el resultado de la aplicación de las medidas de control y prevención.

Conjunto de actividades que permite recopilar información importante para conocer y analizar la historia natural de la enfermedad, determinar o prever cambios en el comportamiento de la misma por alteración de factores condicionantes o de riesgo, así como establecer medidas de control adecuadas y oportunas que permitan la prevención y el control del problema

Es la observación sistemática y continua de la frecuencia, distribución y determinantes de los eventos de salud y sus tendencias en las poblaciones

La vigilancia tiene dos componentes operacionales:

1. La medición sistemática de eventos prioritarios de salud y ambiente en la población, el registro la transición de datos y
2. La comparación e interpretación de datos con el fin de detectar posibles cambios en el estado de salud de la población y su entorno

Objetivos y Usos de la Vigilancia

- ✓ Detección y predicción de epidemias
- ✓ Estimación de la magnitud de los problemas de salud
- ✓ Monitoreo de tendencias de enfermedades endémicas
- ✓ Evaluación de intervenciones en salud
- ✓ Orientación de la investigación epidemiológica
- ✓ Monitoreo de progreso hacia una meta de control
- ✓ Monitoreo de desempeño de un programa de control
- ✓ Estimación de impacto futuro de un problema de salud



Objetivo

- Establecer un sistema de vigilancia que permita recolectar, analizar e interpretar información relacionada con el Covid-19 en las embarcaciones internacionales.

Definición de Casos

Caso sospechoso

A. Un paciente con enfermedad respiratoria aguda (fiebre y al menos un signo/síntoma de enfermedad respiratoria, p. ej., tos, dificultad para respirar), Y un historial de viaje o residencia en un lugar que informa la transmisión comunitaria de Enfermedad de COVID-19 durante los 14 días anteriores a la aparición de los síntomas, o

B. Un paciente con cualquier enfermedad respiratoria aguda Y haber estado en contacto con un COVID-19 confirmado o probable (ver definición de contacto) en los últimos 14 días antes de la aparición de los síntomas, o

C. Un paciente con enfermedad respiratoria aguda grave (fiebre y al menos un signo/síntoma de enfermedad respiratoria, p. ej., tos, dificultad para respirar; Y que requieren hospitalización) Y en ausencia de un diagnóstico alternativo que explica completamente la presentación clínica.

Caso probable

- A. Un caso sospechoso para quien la prueba del virus COVID-19 no es
 - a. No concluyente el resultado de la prueba reportada por el laboratorio, o
- B. Un caso sospechoso para el que no se pudieron realizar pruebas por cualquier motivo.

Caso confirmado

Una persona con confirmación de laboratorio de la infección por COVID-19, independientemente de los signos y síntomas clínicos.

Resultado			Significado clínico
PCR	IgM	IgG	
-	-	-	Negativo
+	-	-	Período ventana
+	+	-	Estadio temprano de la infección
+	+	+	Fase activa de la infección
+	-	+	Fase final de la infección
-	+	-	Estudio temprano con falso negativo. PCR confirmación.
-	-	+	Infección pasada y curada
-	+	+	Enfermedad en evolución. PCR de confirmación curación.

Fuente: Institut Català de la Salut.

Fuente de datos

Registro de Servicio Medico
Reportes oficiales de casos
Registro de denuncia obligatoria
Investigación de casos
Registro de examen preingreso a embarcación
Rumores, información de medios de comunicación y RRSS

Tipo de datos

- Edad
- Sexo
- Oficio
- Embarcación
- Localidad
- Estado
- País
- Condición (Sospechoso, Probable; Caso)
- Situación (Activo, Fallecido, Recuperado)

Análisis de información

- **Propósito**
 - ❖ Establecer tendencia de la enfermedad para detectar o anticipar cambios
 - ❖ Sugerir factores asociados para incremento o descenso de las enfermedades
 - ❖ Identificar áreas geográficas
- **Distribuir los casos en:**
 - ❖ Tiempo
 - ✓ Dia, semana epidemiológica, mes
 - ❖ Lugar
 - ✓ Embarcación, localidad, municipio, estado, país
 - ❖ Persona



✓ Edad, Sexo, Oficio, Condición, Situación

- **Elaborar la curva epidémica**

✓ Fase ascendente, fase de meseta, fase descendente

- **Elaborar canal endémico**

Interpretación de la información

- Sirve para generar hipótesis
- Recomienda las medidas de control
- Recomienda estudios específicos
- Evalúa sistema de vigilancia

Difusión de la información

- Informe Técnico
- Boletín Epidemiológico
- Producto del análisis e interpretación y las medidas de control tomadas.



FECHA:

CHECK LIST:

REGISTRO DIARIO DE SIGNOS Y SINTOMAS ASOCIADOS A Covid-19

REGISTRO DIARIO DE TEMPERATURA CORPORAL

Anote dentro de cada recuadro su temperatura, de ser igual o mayor a 38° C informar de inmediato.

Temperatura Corporal	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14

REGISTRO DIARIO DE SIGNOS Y SINTOMAS

A continuación responda usando: **SI** o **NO**. De ser afirmativa al menos una de sus respuestas informar de inmediato.

Signos y Sintomas	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
Congestión Nasal														
Secreción Nasal														
Tos 1).Seca 2).Con expectoración 3).Con Sangre														
Dolor en el pecho														
Dificultad para respirar														
Estornudos														
Dolor de garganta														
Disminución del sentido del gusto														
Disminución del Olfato														
Cefalea														
Desorientación														
Congestión Ocular o enrojecimiento														
Cambios de coloración peribucal														
Cambios de coloración en algún miembro														
Dolor Articular														
Dolor Muscular														
Diarrea														
Rash Cutáneo (Brote en piel)														

Yo: _____ Nº de C.I o Pasaporte: _____ ratifico que los

datos que he suministrado son veraces. Firma: _____



Huella Dactilar